

## **Gastroskopi - Kikkertundersøgelse af spiserør, mavesæk og tolvfingertarm (gennem næsen eller munden)**

Undersøgelsen udføres gennem næsen (eller munden) med en lang bøjelig kikkert, hvor igennem der kan føres instrumenter til udtagning af vævsprøver. For at folde mavesækken ud blæses der luft i mavesækken. Undersøgelsen foretages for at afsløre, om der er forandringer i spiserør, mavesæk eller tolvfingertarm, som begrundet behandling. Man ser efter betændelse/irritation (inflammation), sår, spiserørsbrok, forsnævninger eller kræft.

### **Før undersøgelsen**

Du skal faste og tørste 6 timer før undersøgelsen.

Eventuel nødvendig medicin kan indtages med en mundfuld vand.

Hvis du får følgende mavesårsmedicin: pantoprazol, lansoprazol, omeprazol eller esomeprazol, - bør du, (hvis det er muligt), undlade at tage medicinen 1 uge før undersøgelsen.

Du kan i stedet om nødvendigt, mens du pauserer medicinen tage håndkøbsmedicin mod mavesyre (f.eks. Balacid, Alminox, Gaviscon m.fl.)

Hvis du ønsker beroligende medicin ved undersøgelsen (se nedenfor), skal du selv sørge for hjemtransport.

### **Undersøgelsen**

Næse (eller svælg) bliver lokalbedøvet med creme (eller spray).

Undersøgelsen foregår i venstre sideleje. Kikkerten føres gennem det ene næsebor (eventuelt munden) til svælg, hvorefter du bliver bedt om at lave en synkebevægelse, for at hjælpekikkerten ned i spiserøret.

Der er masser af plads til at trække vejret både gennem næse og mund.

Undersøgelsen varer 3-5 minutter. De fleste patienter finder undersøgelsen let til moderat ubehagelig på grund af opkastningsreflekser.

Der vil ofte blive taget vævsprøver under undersøgelsen. Prøvetagningen kan du ikke mærke.

Langt de fleste undersøgelser udføres med alene lokalbedøvelse. Enkelte patienter ønsker, at der gives supplerende beroligende medicin indsprøjtet i blodåren. Ulempen ved dette er, at du ikke kan køre bil resten af dagen, og at du vil føle dig påvirket i flere timer efter undersøgelsen.

### **Efter undersøgelsen**

Hvis der er givet lokalbedøvelse med spray i svælg, må du først drikke og spise efter ca. 1 time på grund af risiko for, at du fejlsynker, og får maden i luftrøret.

Efter lokalbedøvelse vil du uden problemer kunne gå på arbejde efter undersøgelsen.

**Hvis du har fået beroligende medicin, må du ikke selv køre bil resten af dagen, så du skal have arrangeret din hjemtransport på anden vis.**

### **Komplikationer**

Forekommer for praktiske formål aldrig ved denne undersøgelse.