

Operation for forhudsfor­snævring (ikke rituel omskæring)

Forhudsfor­snævring er en godartet sygdom, som kan være medfødt, eller som opstår senere i livet, ofte uden en kendt årsag. Er man i øvrigt rask, og har gener af sin forhudsfor­snævring, anbefales operation.

Forberedelse

Der er ingen særlig forberedelse til operationen.

BEMÆRK: Hvis du får blodfortyndende medicin, er det vigtigt, at du har holdt pause med denne. Se under Patientinformationer - "Blodfortyndende behandling".

Bedøvelse

Operationen foretages i lokalbedøvelse. Enten ved indsprøjtning lokalt i det område hvor der skæres, eller ved roden af penis for på den måde at bedøve hele penis.

Operationen

Om hvorvidt der skal foretages et snit, som ophæver en lokaliseret for­snævring i for­huden, eller om en større del af for­huden skal bortskæres, er vurderet og aftalt med dig ved forundersøgelsen.

Ved begge operationstyper har du et sår, som er syet sammen, og som dækkes med en for­binding til dagen efter.

Efter operationen

Du skal undgå anden fysisk aktivitet end det mest nødvendige det første døgn efter operationen, for at minimere risikoen for en blødning i vævet. Undgå sport, cykling og lignende indtil ømheden er svundet.

Undgå præparater med acetylsalicylsyre (Magnyl/Kodimagnyl) det første døgn, da det kan øge blødningstendensen.

Dagen efter operationen kan du tage et brusebad, og gøre for­bindingen våd, hvorefter du let kan fjerne den.

For at forebygge infektion kan såret smøres med et tyndt lag Kloramfenikolsalve 2 gange om dagen i en uge. Recept udstedes i forbindelse med operationen.

Husk at drikke rigeligt selv om vandladning i begyndelsen kan være forbundet med svie i og omkring såret.

Smertestillende

Lokalbedøvelsen ophører efter 2-6 timer.

Umiddelbart efter operationen bør du begynde på:

Tablet Paracetamol 500 mg, 2 tabletter x fire dagligt (dvs. hver 6. time)

Du kan evt. supplere med:

Tablet Ibuprofen 400 mg fire gange dagligt (altså ca. hver 6. time) - alternativt 600 mg 3 gange dagligt.

Komplikationer

Hyppigst ses blødning, som i udtalte tilfælde kan medføre misfarvning og hævelse af både penis og pungen. Det kan se dramatisk ud, men forsvinder altid fuldstændig efter nogle uger. En mindre siveblødning kan ofte stoppes ved at presse med stykke stof eller papir mod såret i 10 minutter.

Infektion i såret ses sjældent.

Du skal kontakte læge ved:

- Større blødning end ovenfor
- Tiltagende sårsmarter
- Feber over 38.

Kontakt klinikken i åbningstiden, 1813 eller skadestue.

Genoptagelse af arbejde

Arbejde/skole kan påbegyndes, når du føler dig klar til det. Sygemelding ud over få dage er sjældent nødvendig. Du kan genoptage sport og anden fysisk aktivitet, når ømheden er svundet.