

## Operation i huden i lokalbedøvelse

Der udføres en række operationer for sygdomme i huden. Disse indgreb er egnede til udførelse i lokalbedøvelse. Årsagen til en operation kan være mange. Eksempler herpå er åbning/fjernelse af en byld, fjernelse af modermærke, talgknuder, fedtknuder og lignende.

Andre operationer, f.eks. operationer i analkanalen og ved endetarmsåbningen, udføres også ved en lokalbedøvelse i huden - se Patientinformationerne om de enkelte indgreb.

### Forberedelse

**BEMÆRK:** Hvis du får blodfortyndende medicin, er det vigtigt, at du har holdt pause med denne. Se under Patientinformationer - "Blodfortyndende behandling".

### Operationen

Huden desinficeres med klorhexidinsprit eller lignende, og ofte dækkes området omkring med en afdækning. Lokalbedøvelsen sprøjtes ind under huden med en tynd nål. Det vil svie og spænde i ca. 1 minut, hvorefter bedøvelsen virker. Man kan ved operationen som regel mærke berøring, men ikke smerte.

Herefter foretages den planlagte operation.

Såret lades i nogle tilfælde åbenstående (typisk ved infektion), men som oftest lukkes såret med en tråd.

### Efter operationen

Lokalbedøvelsen ophører efter 2-6 timer.

Umiddelbart efter operationen bør du begynde på:

Tablet Paracetamol 500 mg. 2 tabletter x 4 dgl (dvs. hver 6. time)

Dette vil oftest være tilstrækkeligt.

Du kan evt. supplere med:

Tablet Ibuprofen 400 mg fire gange dagligt (altså ca. hver 6. time) - alternativt 600 mg 3 gange dagligt.

Hvis der er brugt tråde, som skal fjernes, sker det oftest efter 7-14 dage - i klinikken eller hos din praktiserende læge.

Du kan tage brusebade som vanligt.

Forbinding: Forbinding/plaster fjernes efter 3 dage (medmindre andet er aftalt).

Efter trådfjernelse kan det i nogle tilfælde være en god ide at dække såret med et plaster i 2-3 uger, hvis det er et område, som udsættes for mekanisk påvirkning.

Restriktioner: Medmindre andet er aftalt, er der ingen restriktioner for, hvad man må efter operationen. Dog frarådes karbad, badning i svømmehal og havvand – som minimum indtil trådene er fjernet.

Det anbefales at beskytte et ar mod direkte sollys med solcreme eller et plaster det første års tid efter en operation, da direkte sollys kan medføre et mindre tilfredsstillende kosmetisk resultat.

### Komplikationer

I sjældne tilfælde kommer der blodansamling under huden, som oftest forsvinder af sig selv efter nogle dage til uger.

I sjældne tilfælde ses betændelse i såret. Det vil vise sig ved gradvist tiltagende ømhed, hævelse og rødme omkring operationssåret og mere sjældent feber. I givet fald skal du kontakte læge (se nedenfor).

I sjældne tilfælde bliver ar bredere eller mere fortykkede end forventeligt uden nogen oplagt forklaring herpå.

I yderst sjældne tilfælde udvikles en overfølsomhedsreaktion mod lokalbedøvelse, som kræver hurtig behandling eller eventuel indlæggelse på hospital.

**Kontakt læge:**

Ved tegn på større blødning eller ved tegn på betændelse skal du kontakte klinikken, 1813 eller skadestue.