

## Elastikbehandling af hæmorider

Hæmorroider er udvidelse af blodkar (vener) i analkanalen og/eller endetarmsåbningen. Risikoen for at udvikle hæmorider øges ved tilbagevendende forstoppelse, hyppig afføring, efter graviditet og generelt ved stigende alder. Efter en undersøgelse (anoskopi) kan det vurderes, om du er egnet til elastikbehandling af dine hæmorider. Det er typisk i de tilfælde, hvor hæmoriderne *primært* sidder indvendigt.

### Forberedelse

I mange tilfælde kan undersøgelsen udføres tilfredsstillende uden nogen form for forberedelse, men vi anbefaler, at man du tager et lille klyx - **Toilax 5 ml** ca. 1 time før undersøgelsen. Den lille tube indføres i endetarmsåbningen og tømmes, hvorefter afføringstrang vil melde sig. På den måde er du sikker på, at der ikke står afføring helt ned til lukkemusklen, som kan forringe udbyttet af behandlingen. Toilax 5 ml klyx fås i håndkøb på apoteket eller kan udleveres/afhentes i klinikken.

### Behandling

Behandlingen foregår ambulant og tager kun få minutter. Princippet i behandlingen er, at det udvidede blodkar og den slimhinde, som dækker hæmoriden, afsnøres af en lille 2-3 mm stor elastik, og derved i løbet af nogle dage "visner" og falder af.

Gennem et lille rør indført i endetarmsåbningen suges hæmoriden frem, og med et særligt apparat placeres elastikken ned over den. Elastikken afstødes typisk efter 2-5 dage i takt med, at det afsnørede væv afstødes.

### Efter behandlingen

Umiddelbart efter elastikken påsættes, tilkommer ofte en kraftig afføringstrang. Der er sjældent tale om en reel afføringstrang men blot en u hensigtsmæssig stimulation af nerverne i den øvre del af analkanalen. Trangen kan være kraftig, men aftager i løbet af nogle timer. Du skal IKKE prøve at presse for at fjerne afføringstrangen. Det kan muligvis øge risikoen for, at elastikken afstødes for tidligt. Der kan ses mindre gentagne blødninger i dagene efter behandlingen.

De fleste patienter oplever murren, trykken og lette til moderate smerter i nogle timer efterfølgende. Vi anbefaler derfor, at du tager fast smertestillende i hvert fald det første døgn (se nedenfor). Resten af dagen bør du for en sikkerheds skyld ikke have lagt planer, som ikke kan aflyses.

Du kan spise normalt. Hvis du har tendens til forstoppelse, bør du tage tablet Magnesia 1 g (2 tabl.) dagligt i dagene efter behandlingen og drikke rigeligt med væske. Du kan bruge vanligt toiletpapir efter afføring.

Hos nogle vil det være hensigtsmæssigt med en kontrolundersøgelse 6-8 uger efter behandlingen, mhp. om yderligere elastikbehandling er begrundet. I en del tilfælde vil i alt 2-3 behandlinger være nødvendige.

### Smerter

Vi anbefaler, at du tager fast smertestillende i det første døgn efter behandlingen. Du kan evt. begynde på behandlingen allerede inden, du tager hjemmefra.

Tablet Paracetamol 500 mg. 2 tabletter fire gange dagligt (dvs. ca. hver 6. time)

Du kan evt. supplere med:

Tablet Ibuprofen 400 mg fire gange dagligt - alternativt 600 mg 3 gange dagligt.

### **Komplikationer**

I sjældne tilfælde ses nogle dage efter behandlingen mere kraftig blødning, som dog oftest er selvbegrænsende. Er du i tvivl, og hvis blødning ikke stilner af, bør du kontaktes klinikken alternativt skadestue eller 1813.

I *meget* sjældne tilfælde tilkommer flere smerter i løbet af 3-7 dage efter behandlingen og i en del tilfælde en synlig hævelse ved endetarmsåbningen. Det kan skyldes dannelsen af størknet blod i en lille hæmoride (trombose). Tilstanden er harmløs og svinder af sig selv. Er du i tvivl, så ring til klinikken.

### **Genoptagelse af arbejde**

Symptomerne klinger af i løbet af nogle timer, og praktisk talt alle er symptomfri den følgende morgen. Du vil kunne gå på arbejde dagen efter behandlingen. Har du særlig fysisk krævende arbejde, kan der være undtagelser.