

## Operation for hæmorider (fjernelse af hæmorider og små hudlapper (marisker)).

Hæmorider er udvidelser af blodkar (vener) i analkanalen og/eller endetarmsåbningen. Risikoen for at udvikle hæmorider øges ved tilbagevendende forstoppelse, hyppig afføring, efter graviditet og generelt ved stigende alder. Efter en undersøgelse, som inkluderer (anoskopi – se Patientinformation herom), kan det vurderes, om du er egnet til operation med fjernelse af dine hæmorider. Det er typisk i de tilfælde, hvor hæmoriderne sidder i den nederste del af analkanalen, og/eller lige i eller udenfor endetarmsåbningen.

Hos dem, som har udvendige hæmorider, sker det ofte gennem årene, at blodgennemstrømningen ændres, og de "omdannes" til en lille hudfold ved endetarmsåbningen (kaldes marisker).

### Operation

Operationen udføres i lokalbedøvelse. Ved operationen fjernes såvel hæmorider som overskydende hud/slimhinde. Sårene bliver ikke syet sammen pga. risiko for infektion, dvs. sårene skal hele af sig selv.

### Efter operationen

For at undgå hård afføring i især de første 1-3 uger efter operationen tilrådes et blødgørende afføringsmiddel. Vi foreslår:

Tablet Magnesia 500 mg, 2 stk. om aftenen (kan øges til 2 tabletter både morgen og aften). Det er vigtigt, at du drikker ca. 2 l væske om dagen.

Magnesia kan du købe på apoteket eller i de større supermarkeder, som fører anden håndkøbsmedicin.

Vi anbefaler, at du fortsætter afføringsregulering, (hvis det er nødvendigt), helt indtil sårene er fuldstændig lægte.

Der er ingen tråde, som skal fjernes.

### Sårpleje:

Efter toiletbesøg skylles området om muligt med håndbruser. Hvis dette ikke er praktisk muligt, anbefales vådservietter.

Der går for praktiske formål aldrig betændelse i sårene i og omkring endetarmsåbningen. Almindelig god hygiejne er det vigtigste.

Ubehag og smerter klinger typisk af i slutningen af den første uge efter operationen, og efter 10-14 dage er generne som oftest meget beskedne. Endelig opheling med huddække tager 4-6 uger.

I ophelingsperioden kan du af og til se lidt frisk blod på toiletpapiret.

### Smertebehandling:

Smertestillende: Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer.

Umiddelbart efter operationen bør du begynde på:

Tablet paracetamol 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt (altså ca. hver 6. time).

OG samtidigt:

Tablet Ibuprofen 400 mg fire gange dagligt (altså ca. hver 6. time) - alternativt 600 mg 3 gange dagligt.

I nogle tilfælde kan yderligere smertestillende blive nødvendigt. I givet fald vil recept blive udstedt.

### **Komplikationer**

I meget sjældne tilfælde kan der optræde vedvarende blødning efter operationen. Oftest vil blødningen ophøre, hvis du sætter dig på en hård stol på et sammenrullet håndklæde, som trykker mod endetarmsåbningen. Hvis dette ikke hjælper, skal du henvende dig til klinikken, skadestuen eller 1813.

Ved spørgsmål i forløbet efter operationen er du velkommen til at kontakte klinikken i åbningstiden.

### **Genoptagelse af arbejde**

Arbejde kan genoptages, så snart du føler dig parat til det. Fast paracetamol + Ibuprofen behandling er ikke til hinder for dette. Det er naturligvis afhængigt af, hvilken type arbejde du har. Har du f.eks. kontorarbejde er sygemelding ofte ikke nødvendig.