

Operation for navlebrok

Navlebrok skyldes en svaghed i bugvæggen ved navlen. Gennem denne svaghed trænger oftest fedtvæv (mere sjældent tarm) frem som en bule.

Mindre navlebrok kan opereres i klinikken i lokalbedøvelse ved sammensyning af defekten i bugvæggen. Større brok skal henvises til operation på hospital.

Før operationen

Blodfortyndende medicin:

BEMÆRK: Hvis du får blodfortyndende medicin, er det vigtigt, at du har holdt pause med denne forud for operationen. Se under Patientinformationer - "Blodfortyndende behandling".

Indkøb evt. smertestillende inden operationen f.eks. paracetamol og Ibuprofen.

Har du tendens til hård mave, er blødgørende afføringsmiddel en god idé - f.eks. tablet Magnesia - 2 tabl. dgl.

Barber evt. hårvækst af i området omkring navlebrokket.

Operationen

Indgrebet udføres i lokalbedøvelse. Huden over brokket åbnes. Svagheden/defekten i bugvæggen sys vævet sammen. Herefter lukkes huden.

Efter operationen

Smertestillende: Lokalbedøvelsen holder 2-6 timer.

Umiddelbart efter operationen bør du begynde på:

Tablet paracetamol 500 mg, 2 tabletter 4 gange dagligt (altså ca. hver 6. time).

OG samtidigt:

Tablet Ibuprofen 400 mg fire gange dagligt (altså ca. hver 6. time) - alternativt 600 mg 3 gange dagligt.

For at forebygge hård mave:

Tablet Magnesia 500 mg, 2 stk. om aftenen i 1-2 uger.

Forbinding: Det er tilladt at tage brusebad dagen efter operationen. Plasteret fjernes efter 3 dage (medmindre andet er aftalt).

Sygemelding:

Det er tilladt at gå på arbejde dagen efter operationen, hvis arbejdet ikke er fysisk belastende.

BEMÆRK: Bugvæggens muskulatur må ikke belastes i 4-6 uger efter operationen. Du skal undgå kraftig brug af bugpressen, undgå tunge løft, undgå fysisk træning som belaster bugvæggen (f.eks. sit-ups, diverse træningsmaskiner). Overbelastning af bugvæggen øger risikoen for tilbagefald af brokket.

Komplikationer

Mindre blodudtrædning i underhuden kan ses og forsvinder efter dage til uger.

Større blodansamling eller betændelse i såret ses meget sjældent.

Ved betændelse vil du over dage se tiltagende rødme og hævelse omkring såret, og opleve tiltagende ømhed i området.

Tilbagefald (nyt brok samme sted) ses, men sjældent.

Kontakt læge: Ved tegn på større blødning eller ved tegn på betændelse skal du kontakte klinikken, 1813 eller skadestue.